

Zertifikat

BGM Fachkraft

Melanie Czarnecka

hat erfolgreich an o.g. Veranstaltung teilgenommen.

Die Veranstaltung umfasste 60 Lerneinheiten (entspricht unter Vorbehalt 60 Weiterbildungspunkten) und beinhaltete folgende Themen:

- Rolle der BGM-Fachkraft (Kordinator, Kommunikation, Ansprechpartner)
- Grundlagen eines BGM (Struktur, Aufbau, Prozessansatz)
- wissenschaftliche Erkenntnisse & Evidenzen
- Trennschärfe BGF vs. BGM
- gesetzliche Rahmenbedingungen (Arbeitsschutz, Vorgaben, Leitlinien)
- betriebliche Grundlagen (Organisationsstruktur, Größe, Beschäftigte)
- Schnittstellen und Vernetzung mit anderen Akteuren (Betriebsarzt, Fachkraft für Arbeitssicherheit, Betriebsrat, BEM Beauftragte, Demografie-Begleiter etc.)
- physische und psychische Arbeitsbelastungen
- Bestimmung gesundheitsrelevanter Ziele (SMART-Regel)
- Kennzahlen – Potenziale und Grenzen zur Bewertung der Wirksamkeit
- Analysemethoden zur Bestimmung des IST-Zustandes (Gesundheitsbericht, Gesundheitszirkel, Arbeitssituationsanalyse, Mitarbeiterbefragung, Mitarbeiterinterview)
- Handlungsfelder betrieblicher Gesundheitsangebote (verhaltensbezogen vs. verhältnisorientiert)
- digitale Gesundheitsangebote
- Planung und Umsetzung von Projekten sowie zielgerichteter Maßnahmen (Jahresverlauf)
- praxisbezogene Gruppenarbeit (an Fallbeispielen)

Online, den 21.02.2023

Dirk Hübel

Ausbilder



HEALTH & FITNESS Academy

